



REGOLAMENTO
GARA AMATORIALE MTB PER TESSERATI E NON IN
STILE ENDURO
ORGANIZZAZIONE ASD "ENJOY THE TRAIL"

DEFINIZIONE:

Gara ciclistica per mountain bike in modalità enduro, ideata per dare la possibilità agli appassionati di mtb di partecipare ad una gara particolarmente divertente nella sua formula ed adatta a mettere alla prova le proprie capacità in mtb quali guida, resistenza e abilità, una formula molto apprezzata ultimamente e che riscuote grande successo sia presso i professionisti che gli amatori in generale.

La specialità abbina le capacità tecniche e fisiche necessarie alle gare in discesa attraverso percorsi non estremamente impegnativi e comunque risultando una brillante via di mezzo tra le discipline del downhill e del cross-country.

I vari percorsi della gara si svolgono prevalentemente in sterrato, anche se non nella totalità e si alternano single tracks naturali nei boschi a tratti lavorati, carrarecce e anche tratti in asfalto.

REGOLAMENTO GENERALE:

La gara si disputa su di un circuito tracciato e segnalato, con un numero variabile di prove speciali che vanno da un minimo di 2 ad un massimo di 5.

Le tracce che costituiscono le prove speciali sono prevalentemente in discesa, ma caratterizzate comunque da una percentuale di tratti pedalati in salita non superiori al 15% del totale sia come lunghezza che come dislivello altimetrico.

Le percentuali di cui sopra riguardano il totale delle prove speciali, risulta pertanto possibile la presenza di prove di prevalente discesa anche se non prive di rilanci o tratti di salita vera e propria.

La classifica è ricavata dalla somma dei tempi di percorrenza del concorrente delle sole prove speciali, ai quali potrebbero aggiungersi gli eventuali ritardi accumulati nel percorrere i trasferimenti entro l'orario prestabilito, per raggiungere le diverse partenze delle prove.

I trasferimenti tra una prova speciale e l'altra non sono cronometrati, tuttavia sono fissati tempi prestabiliti dall'organizzazione di gara, entro i quali ogniconcorrente deve transitare.

Durante la gara di Enduro, se il concorrente percorre il trasferimento (non cronometrato) in un tempo inferiore a quello assegnato, giungendo in anticipo sul proprio orario di partenza di una qualsiasi prova speciale, deve attendere categoricamente prima della linea di partenza sino all'orario indicato sulla propria tabella oraria, fino al via dell'ufficiale di gara.

Il concorrente NON può anticipare la partenza, rispetto al proprio orario prestabilito in tabella.

Del pari, se il partecipante dovesse presentarsi con un ritardo superiore ai 20 minuti presso il punto di partenza delle prove speciali verrà automaticamente squalificato.

Potranno essere predisposti, in occasioni particolari, dagli organizzatori, trasferimenti con mezzi di risalita meccanici. Nessun partecipante potrà avvalersi di mezzi diversi da quelli predisposti dagli organizzatori per i trasferimenti. E' vietato farsi trasportare, spingere o tirare da veicoli a motore.

I concorrenti devono rispettare il regolamento di gara della manifestazione e il codice della strada, in particolare per tutti i tratti di percorso non interdetti al traffico.

Le prove speciali saranno opportunamente segnalate, nonché chiuse a terzi ed interdette al traffico solo durante lo svolgimento della manifestazione e non durante le prove libere.

Lungo le speciali siate sportivi e lasciate passare i più veloci, pena la squalifica dalla gara per comportamento ostruzionistico.

Il concorrente durante la gara deve essere completamente autosufficiente provvedendo da sé anche ad eventuali riparazioni e/o sostituzioni di componenti del proprio mezzo (ed esempio cambio camere d'aria), ad eccezione di quando si troverà nell'area paddock.

• PARTENZA/START

La partenza è individuale o per gruppi di 2,3 o 4 concorrenti, intervallati da tempi di 30/60 secondi a discrezione dell'organizzazione edel numero degli iscritti. I tempi imposti, comunque sempre abbastanza lunghi per i

trasferimenti, permettono ai concorrenti di procedere anche per piccoli gruppi.

E' consigliabile effettuare una ricognizione del percorso prima della manifestazione.

Gli organizzatori sono tenuti a pubblicare il percorso almeno 3 giorni prima della gara.

• REGOLAMENTO SPECIFICO

Sono ammessi tutti i concorrenti di maggiore età tesserati e non, muniti di certificato medico sportivo agonistico ai sensi della normativa vigente, fatto salvo i concorrenti di età compresa tra i 16e i 18 anni non ancora compiuti, che dovranno essere in possesso di manleva sottoscritta da uno dei genitori affidatari o tutore legale.

• ATTRIBUZIONE NUMERI GARA

I numeri di gara saranno assegnati in primis sulla base alle classifiche delle precedenti edizioni, in seconda battuta seguendo criteri del comitato organizzatore, e per ultimo seguendo l'ordine cronologico d'iscrizione. Questi criteri vengono applicati al solo fine di consentire ai piu' veloci di procedere per primi, evitando traffico pericoloso sui tracciati. Questi criteri verranno applicati a tutte le iscrizioni regolarizzate prima di 24 ore dalla partenza. Per le iscrizioni avvenute solo nelle ultime 24 ore dalla gara si terrà conto solo dell'ordine cronologico d'iscrizione.

• BICICLETTA

Sono ammesse tutte le tipologie di mtb purché in perfetto stato di manutenzione ed efficienza.

La parte terminale dei manubri deve essere chiusa con appositi tappi. L'organizzazione si riserva il diritto di escludere le biciclette non conformi al regolamento.

• EQUIPAGGIAMENTO

E' obbligatorio, nelle prove speciali, l'uso del casco integrale allacciato (è ammesso anche il casco integrale con mentoniera amovibile) ed ammesso casco aperto (tipo jet) solo nei trasferimenti.

E' obbligatorio indossare almeno lo zaino e consigliati ma non obbligatori il paraschiena, le ginocchiere e le gomitiere per le prove speciali.

• PERCORSO DI GARA

Il tracciato è segnalato con cartelli ed alcuni tratti sono delimitati da fettucce;

Qualora un concorrente dovesse uscire dal tracciato fettucciato, anche involontariamente, è tenuto a rientrarvi dallo stesso punto e a ripristinare la fettuccia strappata, pena la squalifica.

È vietato apportare modifiche al percorso da parte dei concorrenti durante lo svolgimento delle manifestazioni compresi i giorni di prova liberi antecedenti la gara, l'organizzazione si riserva di modificarlo senza preavviso nel caso di emergenze di tipo meteorologico e comunque per garantire la sicurezza in gara.

Inoltre l'organizzazione si riserva il diritto di squalificare e di allontanare chi dovesse violare le norme indicate ed esposte, e soprattutto chi violasse quelle etiche e sportive.

E' consigliato avere con sé un telefono cellulare da usare in caso di emergenza.

La direzione di gara indicherà sulle tabelle orarie consegnate ai concorrenti un numero telefonico da utilizzare in caso di emergenza.

• **ASSISTENZA ED AIUTO**

IN CASO DI INCIDENTE IN GARA E' DOVERE DI OGNI PARTECIPANTE PRESTARE UN PRIMO SOCCORSO AL CONCORRENTE IN DIFFICOLTA' ED EVENTUALMENTE AVVERTIRE I NUMERI E LE PERSONE AD ESSO PREDISPOSTE.

LA DIREZIONE GARA SI RISERVA IL DIRITTO DI SQUALIFICARE CHI VIOLA TALE NORMA OLTRE A VALUTARE LA POSSIBILITA' DI DENUNCIARE I TRASGRESSORI PER OMISSIONE DI SOCCORSO.

E' consigliato un approccio alla gara in base alle proprie capacità tecniche e fisiche.

Si ricorda che è una gara amatoriale dove non si partecipa per vincere ma per divertirsi.

Si ricorda che mantenere un comportamento sportivo e leale è parte fondamentale della manifestazione.

Modalità d'iscrizione:

Via internet sul link dedicato nel sito www.enjoythetrail.it o direttamente in loco il giorno della tappa presso il gazebo ufficiale dell'evento dalle ore 07:00 alle ore 09:00.

Ulteriori info saranno pubblicate sul link dedicato ad ogni gara